



Manual para estudiantes y familias 2025-2026



Estimados estudiantes y familias,

¡Bienvenidos a Pivot Charter School! En Pivot nos esforzamos por brindar un ambiente acogedor de respeto y amabilidad donde cada estudiante es importante, tiene una voz y un lugar dentro de nuestra comunidad.

Pivot ofrece una combinación única de programas educativos en línea de estudio independiente y presencial, comúnmente conocidos como "aprendizaje combinado". De esta manera, podemos brindar la flexibilidad individualizada que muchos estudiantes necesitan, junto con el apoyo y la conexión/interacción social que son esenciales para un crecimiento y desarrollo saludables. Pivot es el programa perfecto para estudiantes que desean recibir una educación de calidad mientras trabajan dentro de su propio horario; además, el programa satisface las necesidades de los estudiantes que desean tener acceso para acelerar su educación, que desean tiempo para participar en actividades de enriquecimiento fuera de la escuela tradicional, como deportes o artes, tomar cursos universitarios, trabajar, etc., estudiantes que pueden estar buscando "ponerse al día" después de quedarse atrás o incluso simplemente estudiantes que buscan algo diferente y un lugar al que pertenecer. Cualquiera sea su razón, estamos muy felices de que esté aquí.

Si bien el programa de la escuela autónoma Pivot ofrece muchos beneficios y una gran flexibilidad, este estilo de aprendizaje también presenta muchos desafíos. Estamos aquí para brindar apoyo tanto a los estudiantes como a las familias (ya que el apoyo familiar es esencial para el éxito, particularmente en los grados primarios y secundarios) para desarrollar las habilidades, los hábitos y los recursos importantes que crean un estudiante exitoso en Pivot Charter School. En esta guía, encontrará información adicional sobre los requisitos de los estudiantes en Pivot Charter School, recursos para ayudar a su estudiante a desarrollar las habilidades que necesita para tener éxito en la escuela y en la vida, así como enlaces a las políticas de Pivot Charter School.

Independiente no significa solo.

El éxito en Pivot requiere un trabajo en equipo. Familiarícese con su equipo de éxito estudiantil. Estas son las personas que lo ayudarán en su camino.

Apoyo en el hogar

Los estudiantes completarán la mayor parte de su educación escolar en casa y necesitarán su sistema de apoyo fuera de la escuela, como un parent, abuelo, tía/tío, hermano/hermana, entrenador de aprendizaje de adultos, etc. para brindar responsabilidad, retroalimentación, orientación o supervisión constantes (requerido para K-5) y ayudar a mantener un espacio de aprendizaje limpio, organizado y accesible.

¡Encuentre más consejos de apoyo en casa aquí!



Tu equipo

Desde el apoyo escolar

CE (Coordinador Educativo)



El EC asignado es la persona a la que debes acudir para todas las preguntas. Estará al tanto de tu asistencia y progreso y se comunicará contigo a diario.

Personal de apoyo adicional

Es posible que haya otros miembros del personal con quienes trabaje estrechamente como parte de su equipo.



Consejero



Especialista
en
educación



Administradores, profesores
en el lugar, calificadores,
profesores de taller y
asistentes de instrucción.

Alumno

Como estudiante de Pivot Charter School, ¡eres la parte más importante del equipo! Se espera que:

Participe en la escuela diariamente mientras realiza el progreso apropiado en cada uno de sus cursos en línea.

- Participar en instrucción sincrónica diariamente (talleres o programa en el sitio)
- Comuníquese regularmente con su Coordinador Educativo (CE)
- Progresar a través del trabajo académico con integridad académica

Capacitación para padres y familias

Aprenda los conceptos básicos sobre cómo apoyar a su estudiante y cumplir con las expectativas del estudio independiente en la capacitación semanal para padres los martes en inglés y español.



Asistencia y éxito en el estudio independiente: reentrenamiento para padres y familias

Esta capacitación es obligatoria para todos los padres cuyos estudiantes hayan tenido 6 o más ausencias durante el mes o lo que va del año escolar. Aprenderá cómo ayudar a sus estudiantes a mejorar su asistencia y, por lo tanto, su aprendizaje. También aprenderá a usar el Portal para padres para documentar las actividades educativas fuera de línea y la importancia del producto del trabajo.

¡Cada cuarto viernes del mes!

¡Salones de padres!

¡Aprenda sobre diversos temas para apoyar a su estudiante y comparta sus preguntas e ideas con nosotros! ¡Todos los segundos viernes del mes!

[¡Haga clic aquí para unirse!](#)

	September 13, 2024 How to Check your Student's Progress and Daily Activity: In our first parent homeroom, we will walk through logging into the Parent Portal and Buzz too see what information you can access to support your student. Share how you use this information to support you in supporting your student.
	October 11, 2024 College and Career Readiness: Learn about ways your student can become more prepared for life after school including taking college courses, participating in Career Technical Education, and earning High School credits in middle school! What is most important for you when it comes to preparing your student for college and career?
	November 8, 2024 Peer Relationships: Learn from Pivot's amazing school counselors about peer relationships, including the importance of socialization, how to handle social anxiety, and negative experiences like bullying or gangs. Share what you do to help your student with peer relationships in Independent Study.
	December 13, 2024 Independent Study Attendance and Success: Learn how to see how many and which days your student has been absent and why it matters. Share what the challenges are related to attendance in independent study and any successful strategies you use to help your student engage everyday.
	January 10, 2025 How is my student doing? Learn how to look at various measures of success to have a clear idea of how your student is learning and making progress towards their goals. Topics include: course completion, credits, i-ready, ready and math skills. What matters most to you about your student's progress?

¡Salones de padres!

¡Aprenda sobre diversos temas para apoyar a su estudiante y comparta sus preguntas e ideas con nosotros! ¡Todos los segundos viernes del mes!

[¡Haga clic aquí para unirse!](#)

	February 14, 2025 Asking for Help is a life-long skill that can be challenging. Learn how to see if your students are using their resources and asking for help, as well as some ways to support them in gaining this ability. Share how you support your student in this area.
	March 14, 2025 State Testing : What information can state testing give you as a parent? How does state testing support Pivot Charter School? How can we make the state testing experience better for you and your student?
	April 11, 2025 Community Service : What is Pivot's Community Service Requirement? Help us to build our bank of opportunities by sharing your community knowledge! Plus, learn about some of the Community Resources we love.
	May 9, 2025 Staying Motivated : The end of the school year can be challenging for some students. Learn and share some strategies to help your student finish strong.
	June 6, 2025 - Combined with students! Celebrate Successes : Join us to celebrate some of the successes of your students and Pivot Charter School this year!

CALENDARIO 2025-2026

Semestre 1

¡Semana de bienvenida!
4 de septiembre - 12 de septiembre

Termina el Habilidades de Estudio Independiente (Orientación) y ¡ven al campus para disfrutar de actividades divertidas!

Diagnóstico 1

Bloque 1

15 de septiembre - 7 de noviembre
Completar 2-3 cursos (12,5 - 15 créditos)

Bloque 2

10 de noviembre - 16 de enero
Completar 2-3 cursos (12,5 - 15 créditos)

Semestre 2

Reinicio del semestre
20 de enero - 23 de enero

Termina el Habilidades de Estudio Independiente (Reflexión) y ¡ven al campus para disfrutar de actividades divertidas!

Diagnóstico 2

Bloque 3

26 de enero - 27 de marzo
Completar 2-3 cursos (12,5 - 15 créditos)

Bloque 4

30 de marzo - 12 de junio

Pruebas estatales del 20 al 24 de abril

Diagnóstico 3 18 - 22 de mayo

Completar 2-3 cursos (12,5 - 15 créditos)

LOS REQUISITOS DEL ESTUDIO INDEPENDIENTE

Los estudiantes de Pivot deben participar en el aprendizaje y el trabajo escolar todos los días de clase. También deben lograr un progreso satisfactorio en sus cursos para poder pasar de grado y graduarse.

Ambos requisitos deben cumplirse para permanecer en regla en Pivot.



EXPECTATIVAS DE LOS ESTUDIANTES

Inicie sesión en el plan de estudios en línea y realice el progreso adecuado en los cursos completando las tareas diariamente y cumpliendo con las fechas de entrega de los cursos.

Participe en oportunidades de “Interacción en vivo” o “Instrucción sincrónica” diariamente (programa en el lugar, excursiones, talleres virtuales, aula, tutoría y/o instrucción académica especializada*)

Dedicar una cantidad adecuada de horas al trabajo escolar diariamente, incluido el tiempo apropiado para la instrucción, para demostrar integridad académica.

Comunicarse periódicamente con el equipo estudiantil, incluida la asistencia a reuniones familiares mensuales.

Utilice Google Documents para todas las tareas escritas y compártalas con el coordinador educativo, según sea necesario.

EXPECTATIVAS DE LOS PADRES

Inicie sesión en el plan de estudios en línea y controle que los estudiantes realicen el progreso adecuado en los cursos completando las tareas diariamente y cumpliendo con las fechas de entrega de los cursos.

Fomentar que los estudiantes participen en oportunidades de “interacción en vivo” o “instrucción sincrónica” diariamente (programa en el lugar, excursiones, talleres virtuales, clases particulares, tutorías y/o instrucción académica especializada*)

Supervisar que los estudiantes dediquen una cantidad adecuada de horas al trabajo escolar diariamente, incluido el tiempo apropiado en la instrucción para demostrar integridad académica, incluido el uso de Google Documents.

Comunicarse regularmente con el equipo de estudiantes devolviendo llamadas y mensajes de texto, pidiendo ayuda y asistiendo a reuniones familiares mensuales.

- Ayudar a los estudiantes con las habilidades necesarias para el estudio independiente, incluyendo la creación de un espacio para que los estudiantes trabajen en casa, apoyar al estudiante en una rutina de sueño saludable, brindar estímulo positivo, utilizar los recursos familiares para apoyar a los estudiantes en áreas de dificultad y brindar retroalimentación a la escuela.
- 

EXPECTATIVAS ESCOLARES

Proporcionar a los estudiantes ofertas curriculares en línea de alta calidad y supervisar que logren el progreso adecuado en los cursos completando las tareas diariamente y cumpliendo las fechas de entrega de los cursos.

Brindar oportunidades de “Interacción en vivo” e “Instrucción sincrónica” de alta calidad diariamente para que los estudiantes tengan oportunidades de aprendizaje significativas y oportunidades de socialización (programa en el lugar, excursiones, talleres virtuales, aula, tutoría y/o instrucción académica especializada*)

Supervisar que los estudiantes dediquen una cantidad adecuada de horas al trabajo escolar diariamente, incluido el tiempo apropiado en la instrucción para demostrar integridad académica, incluido el uso de Google Documents, para garantizar que los estudiantes estén aprendiendo.

Comunicarse periódicamente con el equipo estudiantil y brindar información de alta calidad a los estudiantes.

Utilice Google Documents para todas las tareas escritas y compártalas con el coordinador educativo, según sea necesario.

LOS ESTUDIANTES EXITOSOS DE LA ESCUELA AUTÓNOMA PIVOT HAN...



P perseverancia

Desarrollar un sentido de propósito y una mentalidad de crecimiento permite a los estudiantes cultivar sus fortalezas y perseverar frente a los obstáculos para alcanzar el éxito.

R prontitud

Estar preparado para la escuela, los obstáculos y la vida misma es fundamental para alcanzar el máximo potencial. Establezca metas, planifique cómo alcanzarlas y desarrolle hábitos para superar los desafíos.

E Excelencia

D educación

El compromiso con el éxito requiere la capacidad de tomar decisiones responsables todos los días y un lugar donde son todos los días y respetados, valorados y apoyados aprovechar la propia motivación.

I Inclusividad

Todos los estudiantes y el personal tienen un lugar donde son respetados, valorados y apoyados.

Al esforzarse constantemente para hacer lo mejor posible y ampliar sus conocimientos y experiencias, los estudiantes se convierten en líderes y generan un impacto positivo.

en sí mismos y en su comunidad escolar.

PROMOCIÓN ELEMENTAL

Los estudiantes deben cumplir con nuestros requisitos de tareas diarias y seguir las fechas de entrega de sus clases, para poder alcanzar sus objetivos de promoción o graduación durante todo el año.

Elemental - Magia 8

Para pasar al siguiente grado, los estudiantes de la escuela primaria deben completar ocho clases básicas. Además, los estudiantes tomarán educación física y cursos electivos. Los estudiantes deben APROBAR cuatro clases básicas por semestre. Marque las casillas a medida que su estudiante complete estos cursos en cada bloque.

Semestre 1

Bloque de bienvenida
Orientación del Laboratorio de
Aprendizaje Completo A

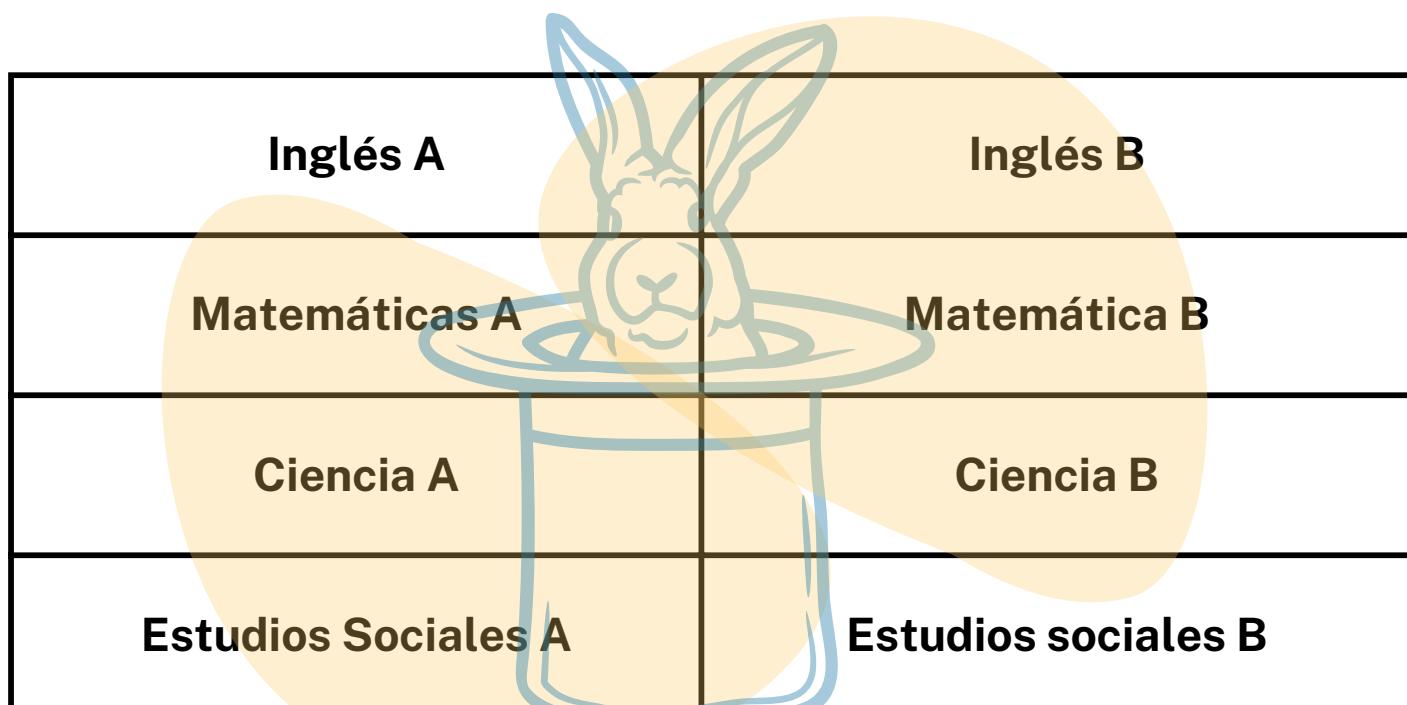
Semestre largo
Completar 4 cursos básicos,
Educación Física y una optativa.

Semestre 2

Registro de mitad de año
Orientación del Laboratorio de
Aprendizaje Completo B

Pruebas estatales completas

Semestre largo
Completar 4 cursos básicos,
Educación Física y una optativa.



PROMOCIÓN DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Los estudiantes deben cumplir con nuestros requisitos de tareas diarias y seguir las fechas de entrega de sus clases, para poder alcanzar sus objetivos de promoción o graduación durante todo el año.

Escuela secundaria - Magic 8

Para pasar al siguiente grado, los estudiantes de la escuela secundaria deben completar ocho clases básicas. Además, los estudiantes tomarán educación física y cursos electivos. Los estudiantes deben APROBAR dos clases básicas por bloque. Marque las casillas a medida que su estudiante complete estos cursos en cada bloque.

Semestre 1

Bloque de bienvenida
Orientación del Laboratorio de Aprendizaje Completo A

Bloque 1
Completar 2 cursos

Bloque 2
Completar 2 cursos

Semestre largo
Educación Física y Electivas

Semestre 2

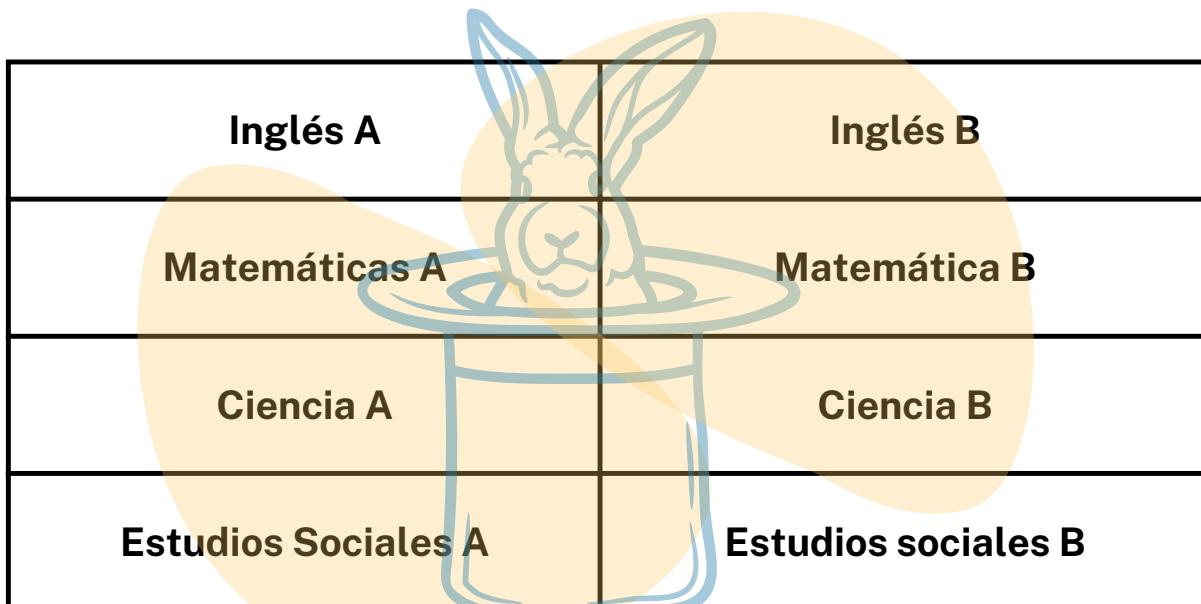
Registro de mitad de año
Orientación del Laboratorio de Aprendizaje Completo B

Bloque 3
Completar 2 cursos

Bloque 4
Completar 2 cursos

Pruebas estatales completas

Semestre largo
Educación Física y Electivas



GRADUACIÓN DE LA ESCUELA CHARTER PIVOT

Los estudiantes deben cumplir con nuestros requisitos de tareas diarias y seguir las fechas de entrega de sus clases, para poder alcanzar sus objetivos de graduación de todo el año.

Escuela Secundaria - Créditos Bancarios

Se requieren 220 créditos en total para graduarse de Pivot Charter School, ya que estos créditos deben provenir de categorías específicas. Cada curso que un estudiante completa le otorga 5 créditos. Puede pensar en esto como "acumular" créditos hasta que obtenga la cantidad total requerida. Los estudiantes de secundaria deben obtener entre 25 y 30 créditos por semestre para graduarse en cuatro años. Marque las casillas a medida que su estudiante complete las clases con éxito:

Semestre 1

Bloque de bienvenida
 Orientación del Laboratorio de Aprendizaje Completo A

Bloque 1
 Completar 2 cursos

Bloque 2
 Completar 2 cursos

Semestre largo
 Educación Física y Electivas

Semestre 2

Registro de mitad de año
 Orientación del Laboratorio de Aprendizaje Completo B

Bloque 3
 Completar 2 cursos

Bloque 4
 Completar 2 cursos

Pruebas estatales completas

Semestre largo
 Educación Física y Electivas

Requisitos de graduación	
Inglés	40 créditos
Matemáticas	30 créditos
Ciencia	20 créditos
Estudios sociales	30 créditos
Idioma extranjero	20 créditos
Asignaturas optativas	30 créditos
Educación Física	20 créditos
Servicio comunitario	20 créditos
Cursos universitarios	2 cursos





SCHEDULE

¡Haga clic aquí para ver
qué cursos tomarán sus
estudiantes en cada
bloque!





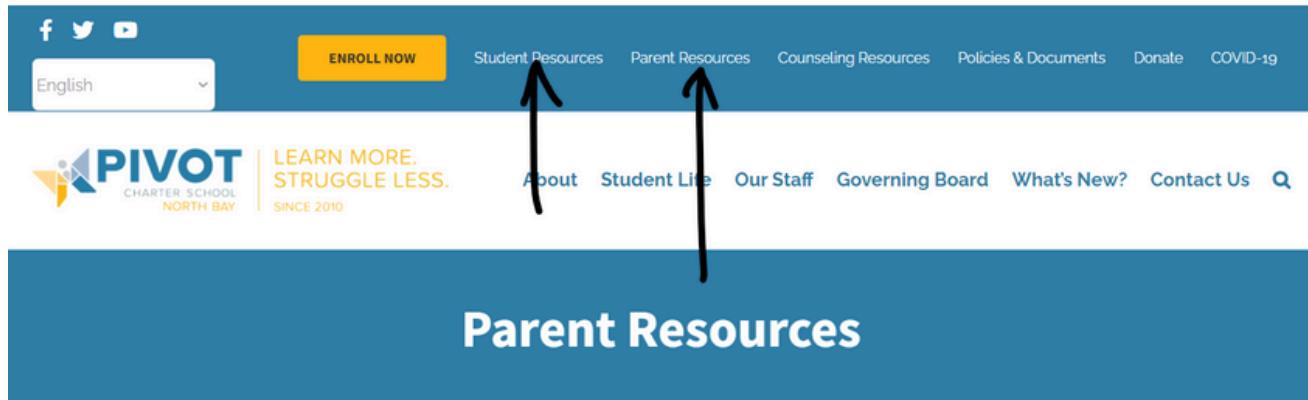
Haga clic aquí para
ele gir una trayectoria
profesional técnica



VERIFICAR LA ACTIVIDAD Y EL PROGRESO DE LOS ESTUDIANTES

¡Los estudiantes y las familias de Pivot pueden iniciar sesión en sus portales para ver el progreso del curso!

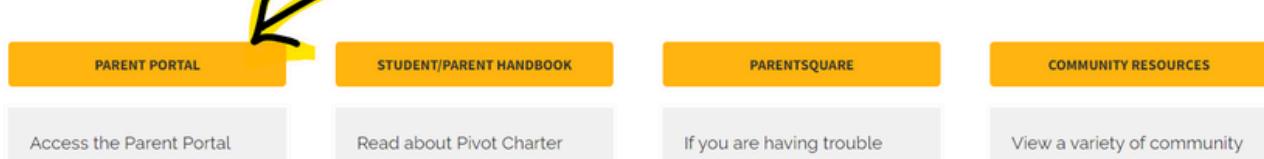
Paso 1: ¡Marque las páginas del portal para padres y/o estudiantes de nuestro sitio web como favoritas!



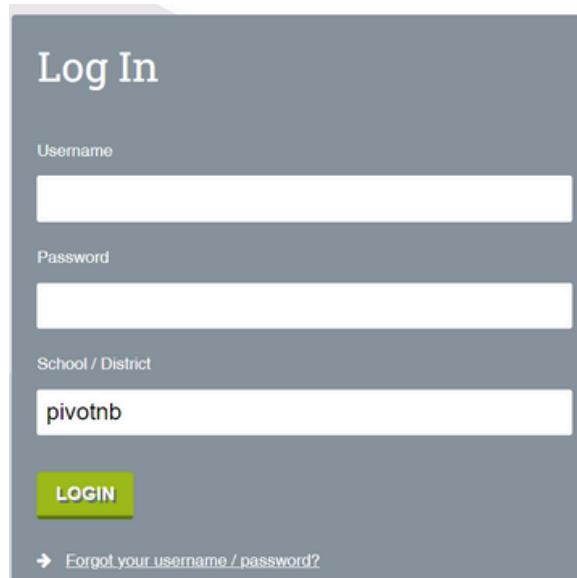
Welcome to the 2024-2025 school year!

We are happy you've chosen Pivot Charter School and we are looking forward to a fabulous year with you.

If you need help or have questions, please contact your Educational Coordinator for assistance.



**Paso 2: Haz clic en “Portal para padres” e inicia sesión.
¡Puedes restablecer tu contraseña si la has olvidado!**

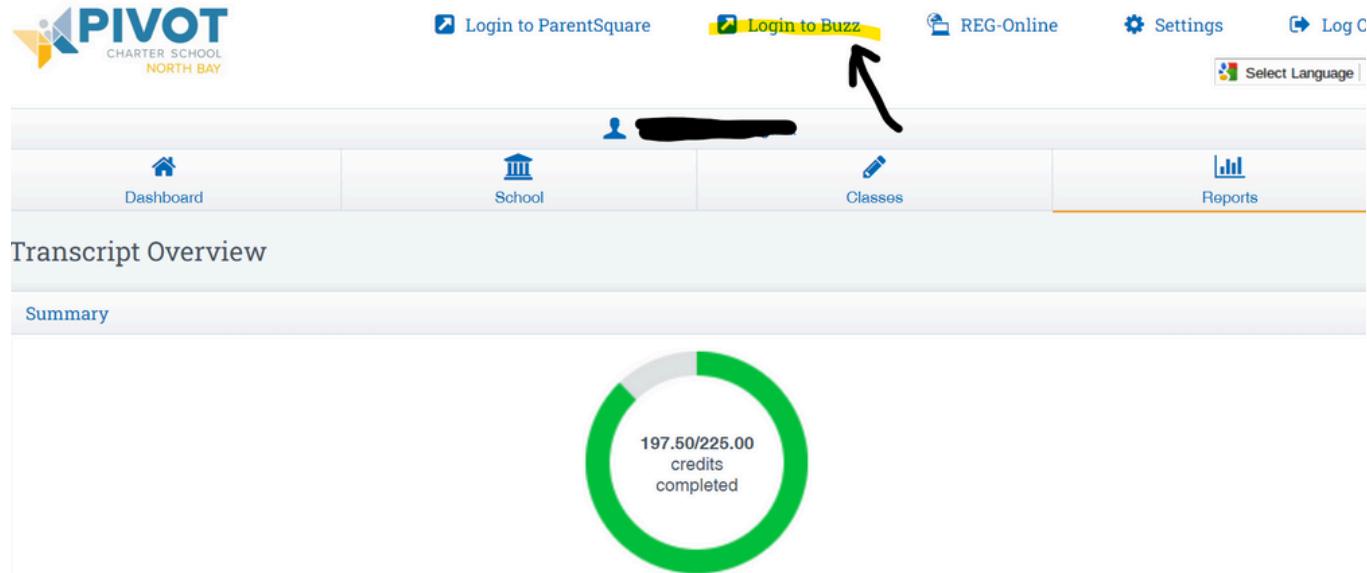


The screenshot shows a 'Log In' form with the following fields: 'Username' (input field), 'Password' (input field), 'School / District' (input field with 'pivotnb' typed in), and a 'LOGIN' button. Below the form is a link 'Forgot your username / password?'

VERIFICAR LA ACTIVIDAD Y EL PROGRESO DE LOS ESTUDIANTES

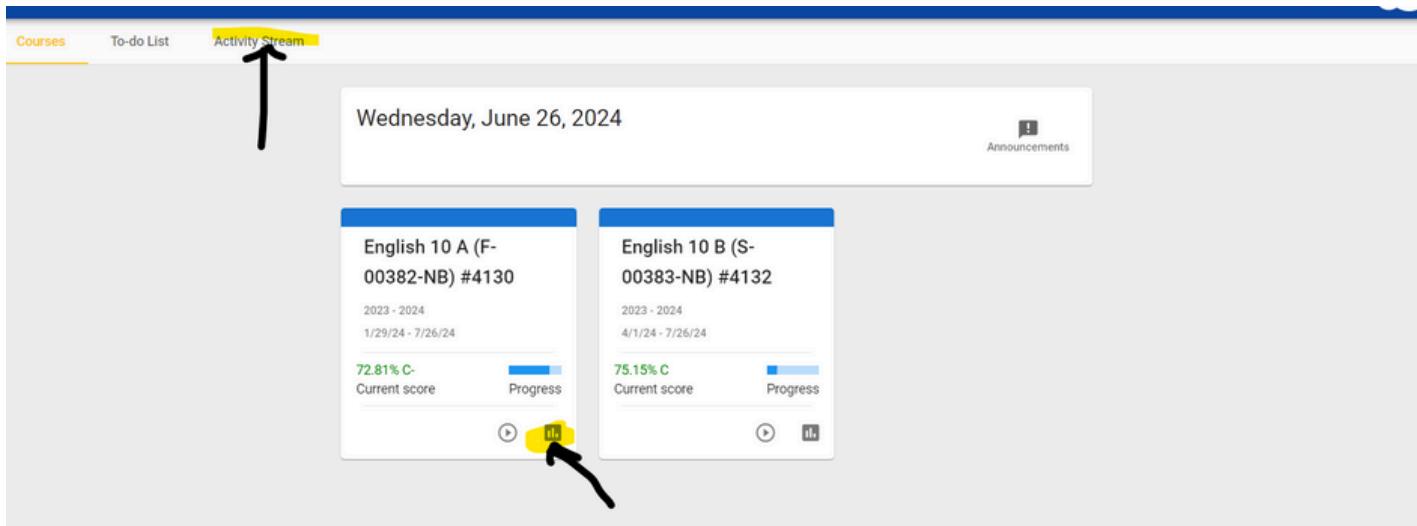
¡Los estudiantes y las familias de Pivot pueden iniciar sesión en sus portales para ver el progreso del curso!

Paso 3: Haz clic en “Iniciar sesión en Buzz”



The screenshot shows the Pivot Charter School North Bay portal. At the top, there are several navigation links: "Login to ParentSquare", "Login to Buzz" (which is highlighted with a yellow box and a black arrow), "REG-Online", "Settings", and "Log C". Below the links is a user profile icon with a blacked-out name. The main menu includes "Dashboard", "School", "Classes", and "Reports". Under "Dashboard", the "Transcript Overview" is selected, showing a summary with a green circular progress bar indicating "197.50/225.00 credits completed".

Paso 4: Verifique el “Flujo de actividades” para ver qué tareas ha entregado su estudiante recientemente y las “calificaciones” para ver si su estudiante está al día en un curso.



The screenshot shows the "Activity Stream" section of the portal. At the top, there are tabs for "Courses", "To-do List", and "Activity Stream" (which is highlighted with a yellow box and a black arrow). Below the tabs, the date "Wednesday, June 26, 2024" is displayed, along with an "Announcements" button. The main content area shows two course cards: "English 10 A (F- 00382-NB) #4130" and "English 10 B (S- 00383-NB) #4132". Each card displays the course name, code, year, and date range (1/29/24 - 7/26/24). Below this, the current score and progress are shown for each course. The English 10 B card is highlighted with a yellow box and a black arrow.

CÓMO COMPLETAR UN CURSO

El estudiante debe cumplir dos requisitos principales para obtener el crédito completo por los cursos.

1. Demostrar integridad académica.

Tiempo dedicado a la enseñanza: el estudiante dedica más tiempo al material didáctico que a la evaluación. Si los estudiantes tienen dificultades con esta habilidad de estudio independiente, los EC pueden exigirles que completen guías de estudio o implementar exámenes supervisados.

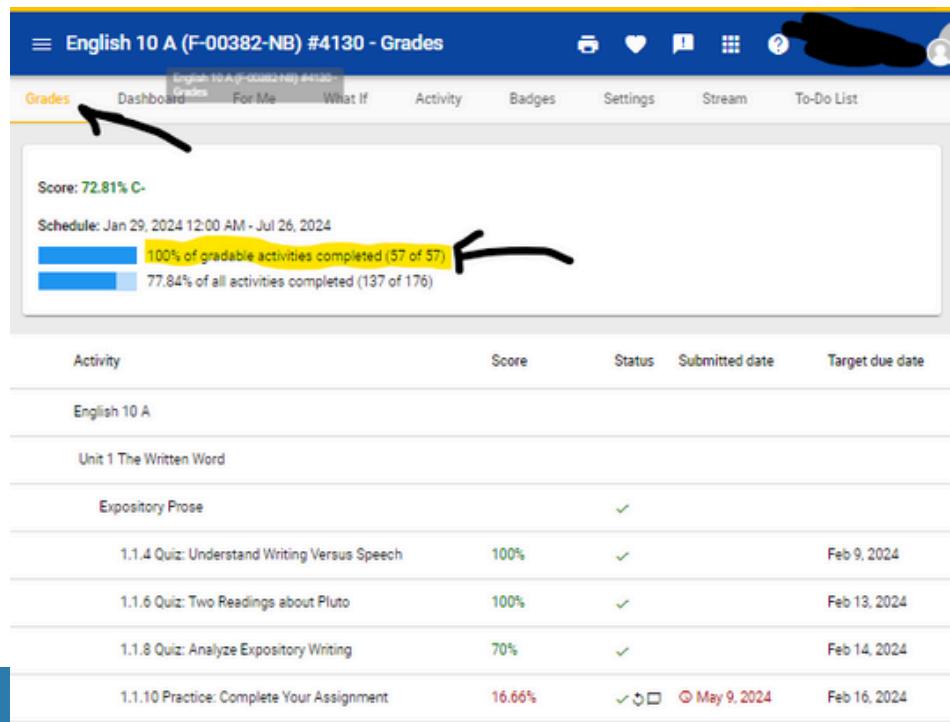
Proceso de redacción: Los estudiantes deben completar todo el trabajo escrito en Google Documents. Es posible que los estudiantes deban compartir su documento con los profesores para su revisión y siempre se les recomienda que comparten los documentos con su CE, quien puede ayudarlos.

Muestras de escritura: Los estudiantes siempre deben enviar sus escritos originales y enumerar los sitios web que utilizan como fuentes o como apoyo (como miembros de la familia o herramientas en línea). Los EC se familiarizarán con la escritura de un estudiante y trabajarán para ayudarlo a desarrollar estas habilidades, al tiempo que notan cualquier cambio inconsistente en el estilo de escritura.

Conocimiento de herramientas y citas: los estudiantes aprenderán a citar fuentes de manera adecuada y a usar herramientas de manera responsable y ética para apoyar su aprendizaje. Las herramientas de inteligencia artificial solo deben usarse con la orientación adecuada de un CE y su uso debe citarse.

Puntuaciones de diagnóstico: los estudiantes siempre deben tomarse su tiempo y hacer lo mejor que puedan en las pruebas de diagnóstico. Los estudiantes siempre deben completar las pruebas de diagnóstico de forma independiente. Estas pruebas son fundamentales para que los profesores determinen si los estudiantes están en los cursos correctos y qué apoyos pueden necesitar.

2. Completar todas las tareas de un curso con una puntuación mayor a 0.



Activity	Score	Status	Submitted date	Target due date
English 10 A				
Unit 1 The Written Word				
Expository Prose		✓		
1.1.4 Quiz: Understand Writing Versus Speech	100%	✓		Feb 9, 2024
1.1.6 Quiz: Two Readings about Pluto	100%	✓		Feb 13, 2024
1.1.8 Quiz: Analyze Expository Writing	70%	✓		Feb 14, 2024
1.1.10 Practice: Complete Your Assignment	16.66%	✓	May 9, 2024	Feb 16, 2024

Programa de soporte semanal

Lunes / Miércoles

9:00 ¡Clases en el campus!

Ejemplos:
ASB, Arte,
Maker Space



10:30 Taller virtual de inglés o estudios sociales



Clases de apoyo (horarios variables)
ELD, Intervención, SAI y Tutoría

Martes jueves

9:00 ¡Clases en el campus!



Ejemplos: Ciencias de las plantas y del suelo, piano, álgebra.

10:30 Taller virtual de matemáticas o ciencias



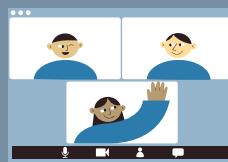
Los horarios de las clases de apoyo varían
ELD, Intervención, SAI y Tutoría

Viernes

Reunión del equipo de estudiantes por la mañana o por la tarde (una vez al mes)



10:30 ¡Aula virtual!



Los horarios de las clases de apoyo varían
ELD, Intervención, SAI y Tutoría

¡TALLERES VIRTUALES!

¡OBTÉN AYUDA CON TUS TAREAS DE ESCRITURA
CON TUS COMPAÑEROS Y PROFESORES!

LUNES/
MIÉRCOLES

10:30 Inglés o
Estudios Sociales



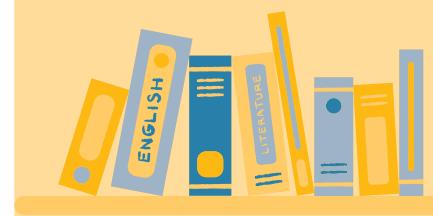
MARTES/
JUEVES

10:30 Matemáticas
o Ciencias



VIERNES

10:30 ¡Salón de
clases!



ÚNASE DESDE SU CALENDARIO DE GOOGLE PARA ESTUDIANTES



¡Tutoría!

INSCRÍBETE PARA UNA CITA CON UN
CALIFICADOR

INGLÉS

Jenny Maiorano
Joanna Yoels
Karen Cobain



ESTUDIOS SOCIALES

Ashley Ecker
Nicole Ling
Ryan Muldery



MATEMÁTICAS

Ashley Fletcher
Julianne Cochran
Karyn Songer



CIENCIA

Omar Abassy



¿No puede encontrar una cita?

**¡VEN A LA TUTORÍA
ABIERTA!**
MARTES Y VIERNES
11.30 A. M. A 12.30 P. M.



ÚNASE DESDE SU CALENDARIO
DE GOOGLE PARA ESTUDIANTES



CALENDARIO DE EVALUACIÓN

Uno de nuestros objetivos en Pivot es ayudar a los estudiantes a fortalecer sus habilidades en lectura y matemáticas. Para poder alcanzar este objetivo, los estudiantes toman pruebas de diagnóstico, llamadas i-Ready, para mostrarnos sus fortalezas y áreas en las que pueden mejorar. Los estudiantes deben tomar las pruebas estatales de California cada primavera.

Septiembre - Diagnóstico 1

Los resultados se comparten con el equipo del estudiante y los planes del curso pueden ajustarse para satisfacer las necesidades del estudiante.



Enero - Diagnóstico 2

Estamos emocionados de ver cómo han crecido los estudiantes desde principios de año y compartir esos resultados con ustedes.

Abril - Pruebas estatales

A continuación se muestran las pruebas que realizará cada grado.

Grade	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Language Arts	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mathematics	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Science			✓			✓			✓	✓
Physical Education		✓		✓		✓				

Mayo - Diagnóstico 3

Este diagnóstico final del año nos mostrará el crecimiento total de su estudiante.



Encuentre más información en nuestros
sitios web en Recursos para padres:





Click here to access
our policies!





¡Haga clic aquí para
acceder a nuestras
políticas!





**Recursos para
familias y
cuidadores**



Recursos para familias y cuidadores

El estudio independiente es una tarea desafiante para personas de todas las edades, pero en particular para nuestros jóvenes de K-12 que aún no han desarrollado las habilidades de autogestión y toma de decisiones necesarias para mantenerse siempre encaminados y alcanzar sus metas. ¡Ahí es donde entras tú!



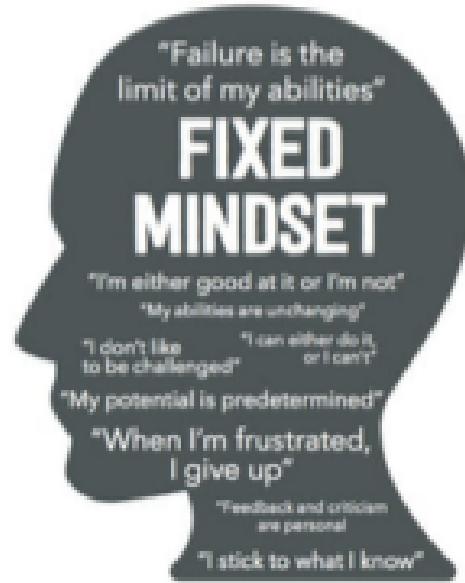
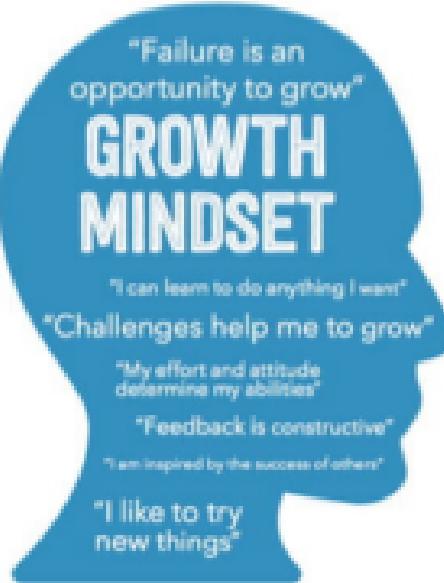
Usted es una fuente invaluable de orientación y apoyo para sus estudiantes mientras emprenden con valentía este camino hacia su educación. Ya sea que su estudiante esté en la escuela primaria y necesite su supervisión constante, en la escuela secundaria y necesite controles frecuentes o en la escuela preparatoria y necesite orientación y responsabilidad, **USTED** es el mayor aliado de sus estudiantes. En las siguientes páginas, encontrará algunos recursos y estrategias para apoyar a su estudiante en casa con algunos de los desafíos más comunes del estudio independiente.

APOYANDO A SUS ESTUDIANTES



¿A tu estudiante le cuesta superar los desafíos?
¡Una mentalidad de crecimiento le ayudará!

Mentalidad de crecimiento



READING SUGGESTIONS

- For kids: "You!" by S. Magsamen
- For teens: "The Grit Guide for Teens" by Caren Baruch-Feldman
- For caregivers: "Mindset" by Carol Dweck



TRY IT AT HOME

- Help reframe your students negative, fixed mindset thoughts. For example, instead of "I'll never be good at math," try "If you do your best in math, you'll be so proud of yourself for your effort."
- Instead of saying, "You're so smart!" praise effort, goal setting, persisting through challenges, or being creative. You can say something like: "Wow! You must have worked really hard on this!"
- Remind your child that their intelligence is not fixed. Remind them that when things are difficult, the brain grows if they persist through the challenge. Each time they learn something new, their brain is making new connections. Your child needs to know this is possible!

APOYANDO A SUS ESTUDIANTES



Cuando su estudiante se cae, ¿le resulta difícil levantarse nuevamente?

¡Prueba esto!



READING SUGGESTIONS

- For kids: "How to Catch a Star" by Oliver Jeffers
- For teens: "The Lucky Ones" by Liz Lawson
- For caregivers: "Freedom From Anxious Thoughts and Feelings: A Two-Step Mindfulness Approach for Moving Beyond Fear and Worry" by Scott Symington, PhD



Resiliencia

Positive Self-Talk

• **Positive self-talk** is like being your own best friend in your thoughts. It means talking to yourself in a kind and supportive way, just like you'd encourage a friend.

• **Affirmations** are like special phrases you repeat to yourself to feel more confident and positive about who you are and what you can do. They're like little pep talks that you give yourself to boost your mood and self-belief.



TRY IT AT HOME

- **Make connections:** Find ways to help your child foster relationships by suggesting they connect with their peers and family either in-person or virtually. Connecting with others provides social support and strengthens resilience.
- **Help your child by having them help others:** Helping others can help us feel empowered. This is a great way to incorporate Pivot's community service requirement while building resilience.
- **Take a break:** While a healthy amount of stress can motivate us, we also need to validate all feelings. It's important to be aware of what your child is exposed to that can be troubling, whether it's through the news, online, or overheard conversations. Build in unstructured time to be creative and teach your child to focus on something they can control.

Remember that building resilience is an ongoing process, and each child is unique. Adapt these suggestions to fit the specific needs and personality of your child.

APOYANDO A SUS ESTUDIANTES



El establecimiento de metas

Haga clic aquí para obtener un rastreador de hábitos imprimible

¿A tu estudiante le cuesta establecer y alcanzar metas? ¡Prueba esto!



READING SUGGESTIONS

- For kids: "The Curious Garden" by Peter Brown
- For teens: "What Do You Really Want?" by Beverly Bachel
- For caregivers: "Atomic Habits" by James Clear

S	Specific Clearly State your Goal
M	Measurable Ensure you can Measure Success
A	Attainable Set Goals you know you can Achieve
R	Relevant Set Goals Relevant to your Career or Education
T	Time-Based Set a Deadline for Completion

TRY IT AT HOME

- Take a look at the habit tracker and choose one activity to engage in with your student for 30 days. This can be a fantastic way to model the process of setting and achieving goals.
- Create a reward that the entire family can enjoy if a specific goal is successfully accomplished. For instance, if your student logs in every day and completes a certain number of assignments, consider treating the family to a game night or a special dinner.
- Furthermore, inspire your students to establish goals beyond their school responsibilities. If they set a goal to take a daily outdoor walk, provide them with continuous encouragement and support for their progress. Positive reinforcement and support can significantly contribute to the achievement of their goals!

APOYANDO A SUS ESTUDIANTES



Organización

Ayude a su estudiante a organizarse completando esta hoja de trabajo:

¿A su estudiante le cuesta organizarse y mantenerse organizado?



Why is it important?

- Increases productivity
- Reduces Stress
- Keeps you from losing important docs and/or missing important events & meetings
- Creates better habits
- Will make you a better college student, employee and/or leader.



READING SUGGESTIONS

- For kids: "Get Organized Without Losing It" by Janet S. Fox
- For teens AND caregivers: "Where's My Stuff?" by Lesley Martin, Samantha Moss, and Michael Wertz



TRY IT AT HOME

The top 5 ways to help your student get organized:

1. Establish a Routine: Set consistent schedules for waking up, meals, breaks, and study time.
2. Create a Dedicated Study Space: Designate a quiet, well-lit area for focused study.
3. Use a Planner or Calendar: Teach the importance of planning and time management.
4. Prioritize Tasks: Break down tasks into manageable steps and use to-do lists to prioritize them.
5. Communication with Educational Team: Have open communication with your student's educational team to stay informed about progress, challenges, and goals.

Implementing these key strategies can provide a solid foundation for organizational and academic success.

APOYANDO A SUS ESTUDIANTES



Colaboración

¿A su estudiante le resulta difícil trabajar con otros?

Haga clic aquí para ver actividades de formación de equipos que puede probar en casa



READING SUGGESTIONS

- For kids: "Unstoppable" by Adam Rex
- For teens: "Outcasts United" by Warren St. John
- For caregivers: "Let's Work Together" by Penn State Extension

¿Buscas oportunidades de voluntariado en tu comunidad? Visita el sitio web de tu escuela y haz clic en Recursos para estudiantes o padres para encontrar este botón:

COMMUNITY SERVICE IDEAS

Check out these sheets for ideas of where to earn community service hours.

TRY IT AT HOME

- Play a board game together that encourages cooperation like Space Escape for younger students or Forbidden Island for older students.
- Try making a new recipe, together, as a family. Everyone may have a role like a chopper, cleaner, or someone to decorate the table! This will be a great time to try communicating and working together as a team to accomplish a task.
- Model collaboration by participating in a volunteer opportunity with your student. Giving back to the community is a great way to show collaboration with family as well as community members.

APOYANDO A SUS ESTUDIANTES



Resolución de problemas

Cuando su estudiante se encuentra con un problema, ¿simplemente se detiene?

PROBLEM SOLVING IN ACTION

"I AM STUCK ON AN ASSIGNMENT, I DON'T KNOW WHAT TO DO!"

- Text, email, or contact your EC
- Go to a workshop to ask questions that will help on your assignment
- Attend office hours with a grader
- Attend FREE virtual tutoring with the library

"I CAN'T PASS THIS CST."

- Review your notes & identify any gaps of knowledge from your notes to the CST
- Review the study & pay close attention to the sections that your struggled with on the CST
- Ask for a 1:1 with your EC, go to office hours

"I HAVE NO TIME IN MY DAY TO FINISH 3-5 ASSIGNMENTS."

- Look at your schedule and routine to see what is taking up your time
- Make adjustments to prioritize your school work
- Go to the resource center to make the most of your time and hold yourself accountable

"I THINK SCHOOL IS SO POINTLESS, I CAN'T FIND THE MOTIVATION TO DO SOMETHING I DON'T CARE ABOUT."

- Reframe school and what it can do for you.
 - What would you do instead of school?
 - Can you do that while doing school?
 - What are YOUR goals and how can school help you along your way?

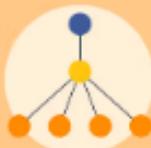
READING SUGGESTIONS

- For kids: "Stuck" by Oliver Jeffers
- For teens: "Decide and Solve" by Stephany Thomann
- For caregivers: "How to Teach Problem Solving Skills to Kids" by Pamela Li

5 Effective Problem-Solving Strategies



1. Trial and error



2. Heuristics



3. Gut Instincts



4. Working backwards



5. Means-end analysis

TRY IT AT HOME

- Come up with a "problem-solving plan" with your student when they are stuck on schoolwork. This plan should include:
 - Different steps to try
 - Resources for help whether that's a video tutorial online or asking for help from an EC
 - Trying different strategies. This gives them something to rely on and try when they are stuck before giving up.
- Make it fun! Try doing a crossword or puzzle with your student to get them using some of the brain flexibility needed to problem solve. It can be interesting to see how different members of the same household solve problems and find solutions differently!

APOYANDO A SU ESTUDIANTE



Asumiendo la responsabilidad

¿A su estudiante le resulta difícil asumir responsabilidades?

Ayude a su estudiante a asumir la responsabilidad de su día completando esta hoja de trabajo:



Prioritizing

- Pay Attention to Due Dates
 - Put due dates on your calendar and use them to set priorities on your task manager. What is most important to get done?
 - This will help you plan ahead and set short term goals to help you meet a longer term goal.
 - Example: My class closes in 6 weeks. I don't want to work over Spring Break, so I should complete 1 unit each week in order to finish my class on time and enjoy my break.
- Estimate how long a task will take to complete
 - Skim the assignment. How long do you think it will take you to complete all parts (reading, watching, writing, creating, etc.)?
 - Account for taking a 5-10 minute break every 20 minutes. You'll get more done in your time if you take planned brain breaks (Pomodoro Technique).
 - If it's a large project, break it down into smaller parts. Ex: The research and writing will take 2 hours. The outline will take 1 hour. Sketching the rough draft will take me 1.5 hours, etc.
- Once you've estimated how long it will take, set a timer to check in on your progress at the time.
- Reflect: Were you able to complete it? If not, consider why. Make adjustments and reset your timer as needed.



READING SUGGESTIONS

- For kids: "The Pigeon Wants a Puppy" by Mo Willems
- For teens: "The 7 Habits of Highly Effective Teens" by Sean Covey
- For caregivers: "The Self-Driven Child" by William Stixrud, PhD and Ned Johnson



TRY IT AT HOME

- **Tasks at home:** create a chore chart and include tasks such as: emptying the dishwasher, setting the table, putting away laundry, or taking out the garbage.
- **Tend a garden:** gardening is a great mood-boosting activity for people of all ages. Plant a garden, have your child help tend to it, and watch it grow. You can even cook something together with the items that you have grown!
- **Care for a pet:** pets are another great opportunity for your child to learn how to care for other living beings. This could range from sprinkling food in a fish tank each morning or taking the family dog on a walk. Not only does this teach responsibility but it also shows your child that you trust them.
- **Help with siblings:** There are several things that your child can do to help with younger siblings including wiping up a mess, feeding, grabbing a diaper, or reading a bedtime story.

APOYANDO A SU ESTUDIANTE



En Ser un Líder

¿A su estudiante le resulta difícil ser un líder?



¿Te interesa formar un club o unirte a uno?
¡Hable con su CE sobre sus opciones hoy mismo!

READING SUGGESTIONS

- For kids: "Grace Goes to Washington" by Kelly DiPucchio
- For teens: "Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ" by Daniel Goleman
- For caregivers: "Dare to Lead" by Brené Brown

Why Leadership Skills Are Important?

- Staying positive.
- High productivity.
- Good communication skills.
- Motivation.
- Open mind.
- Empathy.
- Humility.
- Understanding.

Designed by VisualPostings.com

TRY IT AT HOME

- Leadership starts at home. You can practice leadership skills with your student by creating a family mission statement. Start by making a list of your household's core values.
- Propose and lead family projects, such as organizing a family movie night, creating a home garden, or planning a weekend outing. This involves planning, coordination, and teamwork.
- Take charge of creating and updating a family calendar with important dates, events, and appointments. This helps improve organizational and time-management skills.
- Foster an environment of open communication within the family. Encourage family members to express their thoughts, feelings, and ideas, and actively listen to others.
- Get involved in budgeting discussions and, if appropriate, take on a leadership role in managing a portion of the household budget. This involves financial responsibility and decision-making.